

GPS Cycle Computer Device

GB-580

การใช้งานอย่างง่าย

Power / Light/ Esc

Up/ Start/ Stop



Page/ Enter

Down/Lap/Save

SPORT
Powered by **GlobalSat**

<http://www.gs-sport.com>

GPS คืออะไร

GPS ย่อมาจาก Global Positioning System. สำหรับ 3D fix จะต้องรับดาวเทียมได้ อย่างน้อย 4 ดวง โดยปกติความแม่นยำของ GPS ในสภาพท้องฟ้าเปิด ไม่มีตึกสูงบดบังจะอยู่ที่ 10 เมตร/วินาที ดังนั้นถ้าอุปกรณ์เคลื่อนไป 10 เมตร ณ วินาทีนั้น อุปกรณ์อาจจะแสดงความเร็วขณะนั้นได้ถึง 36 กิโลเมตร/ชั่วโมง ทุกวันนี้อุปกรณ์ GPS ได้ถูกออกแบบมาให้สามารถปรับการคำนวณ เพื่อช่วยขยายขีดความสามารถของ GPS ได้เองด้วย

การกันน้ำแบบ IPX7 คืออะไร

คือการกันน้ำในระดับที่ป้องกันความเสียหายที่เกิดจากการจมน้ำชั่วคราว ภายใต้เงื่อนไขของความกดดันและระยะเวลาระดับหนึ่ง น้ำจะไม่สามารถเข้าไปทำความเสียหายให้กับการทำงานของอุปกรณ์ มาตรฐานกันน้ำของ IPX7 คือการที่อุปกรณ์สามารถทำงานได้ในน้ำลึก 1 เมตร เป็นเวลา 30 นาที มาตรฐานการกันน้ำปกติจะวัดกันที่แรงดันน้ำ มาตรฐาน IPX7 อยู่ในระดับที่อุปกรณ์สามารถทนได้เมื่อใช้งานกลางสายฝนหรือในบริเวณที่มีน้ำสาดใส่ แต่การว่ายน้ำหรือดำน้ำจะเกินกว่ามาตรฐาน IPX7

	SUITABLE	UNSUITABLE
WATER RESISTANCE		

Wearable while water is being splashed but not under any pressure.

ข้อสังเกตในการอัปเดต Firmware

- อย่าให้เกิดการสะดุดขณะกำลังอัปเดต Firmware
- เลือกใช้ Firmware ให้ตรงกับรุ่นของอุปกรณ์
- กด UP+PG+PW เพื่อเข้าสู่ Loader mode ถ้าอุปกรณ์ค้างเพราะอัปเดต firmware ไม่สำเร็จ เมื่อบูทได้แล้วจึงอัปเดตใหม่อีกครั้ง

คำเตือน !

- ก่อนใช้งานครั้งแรก โปรดชาร์จไฟอุปกรณ์ให้เต็ม
- ให้แน่ใจว่าช่องต่อUSBแห้งสนิทก่อนที่จะชาร์จไฟหรือถ่ายโอนข้อมูล
- ก่อนเริ่มการฝึก ให้หันอุปกรณ์ให้รับสัญญาณได้ 3D fix

อธิบายสัญลักษณ์	
	แสดงสถานะ GPS ● None: ไม่มีสัญญาณ ● Solid: 3D fix ● Solid with 1 bar: 3D fix สัญญาณอ่อน ● Solid with 2 bar: 3D fix สัญญาณดี ● Solid with 3 bar: 3D fix สัญญาณแรง
	Timer icon
	Cadence sensor
	Clock alert
	แสดงอัตราเต้นหัวใจ
	แสดงกำลังไฟแบตเตอรี่

ปุ่มกด	คำอธิบาย
Power/ESC	กดค้าง 2วินาทีเพื่อเปิดปิด GB-580. เมื่อเปิด GB-580 แล้ว กดปุ่มสั้นๆจะเป็นการเปิดปิดแสง backlight. กดปุ่มค้างไว้ 14 วินาที เพื่อทำ hardware reset ในกรณีระบบค้าง ใน Menu mode กด ESC button สั้นๆเพื่อออกจากหน้าปัจจุบัน กลับไปยังหน้าก่อนหน้า

PG /ENTER	กดเพื่อเปลี่ยนหน้าต่างๆใน Speedometer mode. กดค้าง 2 วินาทีเพื่อเปลี่ยนหน้า Main Menu กับหน้า Speedometer สลับไปมา ในหน้า Main Menu กดปุ่มนี้สั้นๆจะเป็นการ ENTER กดปุ่มนี้เพื่อเปลี่ยนหน้าไปมาระหว่าง "Menu mode", "Location mode", "Speedometer mode" และ "Map mode".
Up /Start/Stop	กดปุ่ม UP เพื่อเลื่อนแถบแสงขึ้นไปยังรายการที่ต้องการในหน้า Main Menu ใน Speedometer mode กด START button เพื่อเริ่มการจับเวลาเพื่อเริ่มการฝึก ใน Speedometer mode กด STOP button เพื่อหยุดการจับเวลาที่ฝึก ใน Map mode กดปุ่มนี้เพื่อซูมเข้า
Down/Lap/Save	กดปุ่ม Down เพื่อเลื่อนแถบแสงลงไปยังรายการที่ต้องการในหน้า Main Menu ใน Speedometer mode เมื่อเริ่มนับเวลาขณะกำลังฝึก กด Lap button เพื่อบันทึกการรอบการฝึก ถ้าหากฝึกหยุดลงขณะกำลังฝึก กด SAVE button เพื่อบันทึกข้อมูลการฝึก



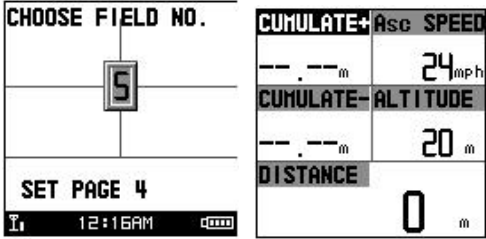
ตัวรับสัญญาณ GPS อยู่ในบริเวณนี้
ควรหันด้านนี้ขึ้นสู่ท้องฟ้าเพื่อให้การรับสัญญาณดียิ่งขึ้น

การตั้งหน้าแสดงผลแบบตัวเอง

ตั้งหน้าแสดงผลและรายการฟังก์ชันต่างๆก่อนการฝึก

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET CUSTOM PAGE]

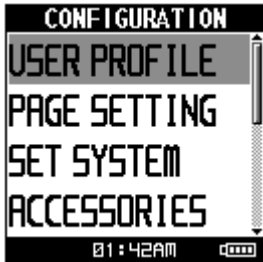
 ▼	1. กด "Page button" 2วินาทีเพื่อเข้าMAIN MENU
 ▼	2. เลือก " CONFIGURATION" แล้วกด "Enter button".
 ▼	3. เลือก " PAGE SETTING" แล้วกด "Enter button"
 ▼	4. เลือกหน้าแล้วเข้าไปเลือกจำนวนช่องต่อหน้า

	5. มีหน้าให้ใช้งานอยู่4หน้า ให้เลื่อนเลือกจำนวนช่องในแต่ละหน้าที่ ต้องการ มีให้ เลือก2-6ช่อง กดEnterเพื่อเลือกแสดงฟังก์ชันต่อไป
	6. เลื่อนเลือกหาฟังก์ชันที่ต้องการแสดงในแต่ ละช่อง กดEnterเพื่อบันทึกค่าที่ตั้งไว้ กด"ESC button" เพื่อกลับออกมา

การตั้งค่าอุปกรณ์

ก่อนเริ่มการฝึก ควรจะต้องตั้งค่าอุปกรณ์ให้เหมาะสม เพื่อให้ได้ผลการฝึกที่ถูกต้องสมบูรณ์มากที่สุด

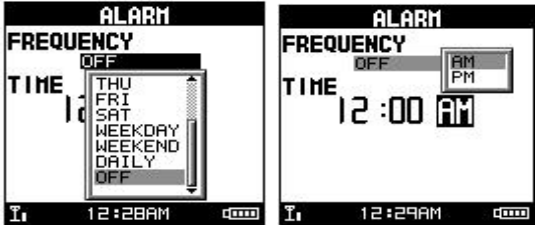
ก. ตั้งค่าข้อมูลผู้ฝึก

	1. กด Page button 2วินาทีเพื่อเข้า Main MENU แล้วจึงเลือก USER PROFILE.
	2. กด UP and Down button เพื่อเลือกแก้ไข ข้อมูลแต่ละรายการ 3. กด ESC button เพื่อออกมาเมื่อเสร็จ

b. ตั้งค่าเวลา [MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [TIME SETTINGS]

	TIME FORMAT ใช้ UP และ DOWN button เลื่อนหารูปแบบเวลาที่ต้องการ แบบ 12 หรือ 24 ชั่วโมงก็ได้ แล้วกด OK
	TIME ZONE ใช้ UP และ DOWN button เลื่อนหาเมืองที่อยู่ในที่นี้เลือก Bangkok เป็นโซนเวลาของประเทศไทย แล้วกด OK
	DAYLIGHT SAVING ใช้ UP และ DOWN button เลื่อนปิดเปิด daylight saving เพื่อให้อุปกรณ์แสดงเวลาที่ถูกต้อง สำหรับประเทศไทย ไม่ต้องใช้ daylight saving จึงเลือกOFF แล้วกดOK

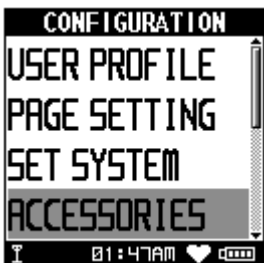
c. ตั้งเวลาเตือน [MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [ALARM]

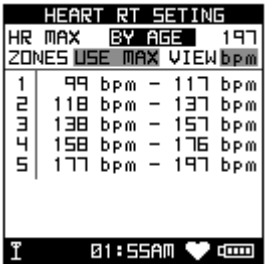
	ท่านสามารถตั้งเวลาเตือน รายสัปดาห์ รายวันทำงาน รายวัน แต่ละวัน หรือปิดไว้ เมื่อถึงเวลาที่ตั้งไว้ อุปกรณ์จะส่งเสียงเตือนทันที
---	---

d. ตั้งค่าจักรยาน (GB-580P only)

 ▼	1. กด Page button 2 วินาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACCESSORIES.
 ▼	2. กด UP และ Down button เลือกที่ BIKE SETTING.
	3. มีให้ตั้งค่าจักรยานได้ 5 แบบ กด ESC button ออกมาเมื่อเสร็จ

e. ตั้งค่าโซนอัตราเต้นหัวใจ (GB-580P only)

 ▼	1. กด Page button 2 วินาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACCESSORIES.
--	--

	2. กด UP หรือ Down button เพื่อเลือก CARDIO SET
	3. เลือกตั้งค่าต่างๆของโซนอัตราเต้นหัวใจ ตามต้องการ กด ESC button เมื่อเสร็จ

f. ตั้งค่าวัดแคลลอรี่

	1. กด Page button 2 วนาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACTIVITY. 2. เลือก SETTING แล้วกด ENTER button. 3. เลือก CALORIES แล้วกด ENTER button เพื่อตั้งค่า
	4. กำหนดค่าต่างๆลงไปให้เหมาะกับการฝึก แล้วจึงกด ESC button เมื่อเสร็จ

g. ตั้งค่านาฬิกา (GB-580P only)

	1. กด Page button 2 วนาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACCESSORIES. 2. แล้วกด ENTER button. 3. เลือก BARO SETTING แล้วกด ENTER button เพื่อตั้งค่า
---	---



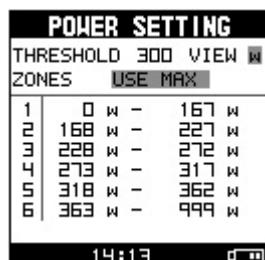
4. กำหนดค่าไปตามความเหมาะสม แล้วจึงกด ESC button เมื่อเสร็จ
5. มีวิธีที่จะตั้งค่าเพื่อให้ได้การปรับแต่งที่แม่นยำดังนี้
 - A. เข้าไปที่เว็บไซต์ท้องถิ่นที่มีข้อมูล SEA LEVEL PRESSURE แล้วจึงนำข้อมูลนั้นมาใช้
 - B. ทดลองใส่ค่า OFFSET ตามข้อมูลความสูงในปัจจุบันที่หาได้หรือจาก GPS.

NOTE: ข้อมูลโรงงานที่บันทึกในอุปกรณ์มาจาก BAROMETER จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการปรับแต่งใหม่เพื่อให้ได้ผลการฝึกที่แม่นยำมากขึ้น

h. ตั้งค่ากำลังงาน (GB-580P only)



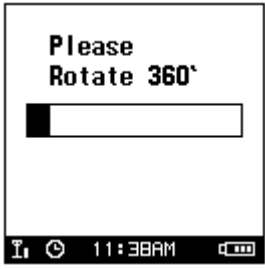
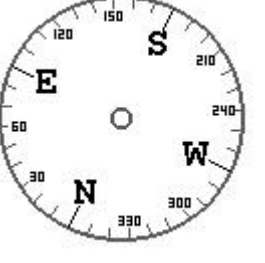
1. กด Page button 2 วนาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACCESSORIES.
2. แล้วกด ENTER button.
3. เลือก POWER SETTING แล้วกด ENTER button เพื่อตั้งค่า



4. เลือกหน่วยกำลังงานเป็น W(วัตต์) หรือ % ให้ตั้งที่ VIEW.
5. ตั้ง POWER ZONE แบบ MAX หรือ custom ก็ได้

i. ตั้งค่าเข็มทิศอิเล็กทรอนิกส์ (GB-580P only)

เข็มทิศอิเล็กทรอนิกส์สามารถช่วยการทำงานของ GPS ในการปรับแก้เรื่องตำแหน่งที่ไม่แน่นอนขณะหยุดนิ่ง จึงควรจะต้องมีการปรับแต่งก่อนใช้งาน ปรับแต่งตามคำแนะนำต่อไปนี้

	1. กด Page button 2 วนาทีเพื่อเข้าไปยัง Main MENU แล้วไปที่ ACCESSORIES. 2. แล้วกด ENTER button. 3. เลือก SET COMPASS แล้วกด ENTER button
	4. แล้วจึงกด CALIBRATION button.
	5. ทำตามคำแนะนำเพื่อปรับแต่ง E-compass.
	6. เมื่อปรับแต่งเสร็จแล้ว จะทำให้การชี้ทิศทางแม่นยำมากขึ้น

การตั้งอุปกรณ์ให้อ่านง่าย

GB-580 สามารถอ่านได้ทั้งแนวนอนและแนวตั้ง เพื่อให้สะดวกขณะกำลังทำกิจกรรมฝึก

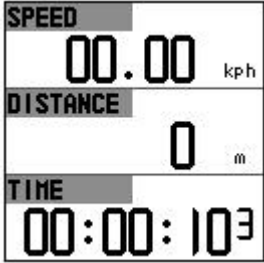
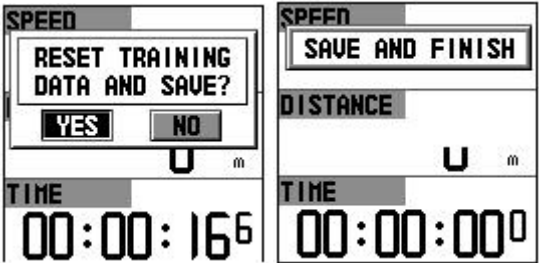
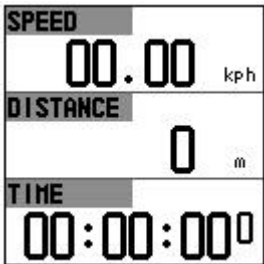
การตั้งอุปกรณ์มีสองวิธีดังนี้

1. กด OK +DOWN key เพื่อหมุนหน้าจอ
2. ไปที่ MENU mode และไปต่อที่ [MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SET SYSTEM] > [DISPLAY]> [ORIENTATION]

Vertical	Horizontal
----------	------------



การเริ่มการฝึกและการบันทึกข้อมูล

	เปิดอุปกรณ์ให้อยู่ที่หน้าการฝึก และรับสัญญาณได้ 3D fix แล้ว
	กด Start button นาฬิกาเริ่มวิ่ง เมื่อนาฬิกาเริ่มวิ่ง กด "Stop button" อย่างเร็วจะเป็นการหยุดชั่วขณะ
	กด "Save button" หน้าจอจะแสดง "RESET TRAINING DATA and SAVE?". เลือก YES แล้วกด "ENTER button" เพื่อบันทึกข้อมูลฝึก หน้าจอจะแสดงคำว่า "SAVE AND FINISH" หมายความว่าบันทึกข้อมูลฝึกเรียบร้อยแล้ว
	นาฬิกาก็จะถูกรีเซ็ตเป็นศูนย์อีกครั้ง

การใช้ครูฝึกเสมือนจริง

เพื่อที่จะปรับปรุงสมรรถภาพในการฝึกของท่าน GB-580 จัดให้มีครูฝึกเสมือนจริงที่คอยเป็นโค้ชให้เพื่อที่จะพัฒนาสมรรถนะในการฝึกของท่าน

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [TRAINER]

	กด "Page button" 2 วินาทีเพื่อเข้าไปที่ MAIN MENU. ต่อไป ACTIVITY
	มีการฝึกพร้อมให้เลือกอยู่ 5 แบบดังนี้ DIST/TIME: กำหนดระยะทางที่ต้องทำให้ได้ในเวลาที่ตั้งไว้ DIST/SPEED: กำหนดความเร็วของครูฝึกเสมือนจริงที่จะแข่งกับท่านในระยะทางที่ตั้งไว้ SPEED/TIME: กำหนดความเร็วของครูฝึกเสมือนจริงที่จะแข่งกับท่านในระยะเวลาที่ตั้งไว้ PACE/DIST: กำหนดฝีเท้าของครูฝึกเสมือนจริงให้แข่งกับท่านตามระยะทางที่ตั้งไว้ YOURSELF: แข่งกับตัวเอง เทียบกับประวัติก่อนหน้า
[DISTANCE /TIME]	ตั้งระยะทางไว้ 10กม. และระยะเวลา 5 นาที หมายถึงครูฝึกเสมือนจะไปถึงระยะ 10กม. ใน 5 นาที แข่งขันกับท่าน.

   	1. ท่านสามารถเปลี่ยน DIST / TIME เพื่อตั้งเป้าหมายเองได้ 2. ตั้งเสร็จแล้วกด "Up หรือ Down button" เพื่อเลือก "Start" แล้วจึงกด "Enter button" เพื่อเริ่มแข่งขัน 3. ENABLE ALERT ? สามารถเลือก YES หรือ NO เพื่อให้คอยเตือนหรือไม่ 4. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? ถ้าเลือก YES นาฬิกาจะเริ่มบันทึกการฝึกของท่าน 5. เมื่อไปถึงเป้าหมาย ไม่ว่าจะได้ผลการฝึกดีกว่าหรืออ่อนกว่าของครูฝึกเสมือน จะมีการแสดงคำว่า good job / do harder next time 6. ถ้ามีผลการฝึกดีกว่าหรืออ่อนกว่าของครูฝึกเสมือน จะมีการแสดงระยะทางที่ล้าหน้าหรือล้าหลังกว่าให้ดู
[DISTANCE /SPEED] 	ตั้งระยะทาง 10 กม. และความเร็ว 10 กม./ชม. นั่นคือครูฝึกเสมือนจะรักษาความเร็ว 10กม./ชม. ไปตลอดระยะทาง 10กม. เพื่อแข่งขันกับท่าน 1. สามารถตั้ง DIST / SPEED เพื่อตั้งเป้าหมายของท่านเองได้ 2. ตั้งค่าที่ต้องการแล้วกด "Up หรือ Down button" เพื่อเลือก "Start" แล้วจึงกด "Enter button" เพื่อเริ่มการฝึก 3. ENABLE ALERT ? ท่านสามารถเลือก YES

 ▼  ▼  	หรือ NO เพื่อให้เตือนหรือไม่ - DO YOU RECORD RUNNING DATE ? ถ้าเลือก YES นาฬิกาจะเริ่มบันทึกการฝึกของท่าน - เมื่อถึงเป้าหมาย ไม่ว่าจะได้ผลการฝึกดีกว่าหรือด้อยกว่าของครูฝึกเสมือน จะแสดงให้เห็นว่าล้ำหน้าหรือล้ำหลังกี่เมตร
[SPEED / TIME]  ▼  ▼	ตั้งความเร็ว 10กม/ชม. และเวลา 00:05:00 หมายความว่าครูฝึกเสมือนจะวิ่งเร็ว 10กม./ชม. ตลอดใน 5นาที เพื่อแข่งกับท่าน - ท่านสามารถเปลี่ยน SPEED / TIME เพื่อตั้งเป้าหมายเองได้ - ตั้งค่าแล้วกด "Up หรือ Down button" เพื่อเลือก "Start" แล้วจึงกด "Enter button" เพื่อเริ่ม - ENABLE ALERT ? สามารถเลือก YES หรือ NO เพื่อให้คอยเตือนหรือไม่ - DO YOU RECORD RUNNING DATE ? ถ้าเลือก YES นาฬิกาจะเริ่มบันทึกการฝึกของท่าน - เมื่อถึงเป้าหมาย ไม่ว่าจะได้ผลการฝึก

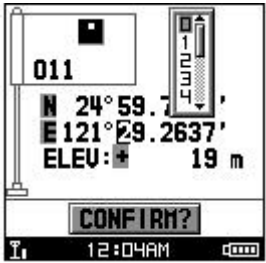
 ▼  	ดีกว่าหรือด้อยกว่าของครูฝึกเสมือน จะแสดงให้เห็นว่าล้ำหน้าหรือล้าหลังกี่เมตร
[PACE /DISTANCE]  ▼  ▼  ▼	ตั้งระยะทาง 10กม. และฝีเท้าที่ 00:01:00/กม. หมายถึงครูฝึกเสมือนจะรักษาฝีเท้านี้วิ่งไป 10กม. เพื่อแข่งกับท่าน 1. ท่านสามารถเปลี่ยน PACE/ DIST เพื่อตั้งเป้าหมายเองได้ 2. ตั้งค่าแล้วกด "Up หรือ Down button" เพื่อเลือก "Start" แล้วจึงกด "Enter button" เพื่อเริ่ม 5. ENABLE ALERT ? สามารถเลือก YES หรือ NO เพื่อให้คอยเตือนหรือไม่ 6. DO YOU RECORD RUNNING DATE ? ถ้าเลือก YES นาฬิกาจะเริ่มบันทึกการฝึกของท่าน 7. เมื่อถึงเป้าหมาย ไม่ว่าจะได้ผลการฝึกดีกว่าหรือด้อยกว่าของครูฝึกเสมือน จะแสดงให้เห็นว่าล้ำหน้าหรือล้าหลังกี่เมตร

		
---	---	--

การสร้าง Waypoint

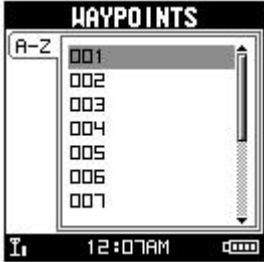
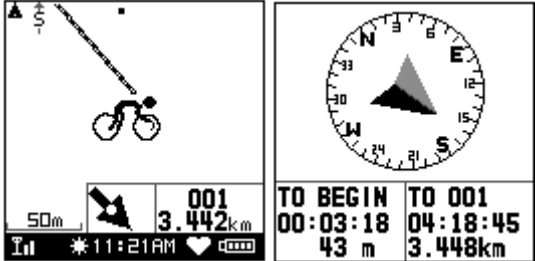
- สร้าง Waypoint

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [SAVE WAYPOINT]

 	1. สามารถบันทึกตำแหน่งปัจจุบันเมื่อสัญญาณ GPS fix ตำแหน่งจะแสดงข้อมูลลองจิจูด ละติจูด และความสูงบนหน้าจอ 2. ใช้ Up และ Down button เพื่อเลื่อนรายการที่ต้องการแก้ไข แล้วจึงใช้ "Enter button" เพื่อเข้าไปแก้ไขตัวเลขตัวอักษร 3. เมื่อแก้ไขถูกต้องแล้ว เลื่อนไปกดตัว "enter sign" หรือกด "Esc /Lap button" เพื่อออก 4. เลื่อนแถบแสงไปที่ "CONFIRM?" แล้วกด "Enter button" ข้อมูลตำแหน่งจะถูกบันทึกไว้ในหน่วยความจำ
---	--

การค้นหาและใช้งาน Waypoints

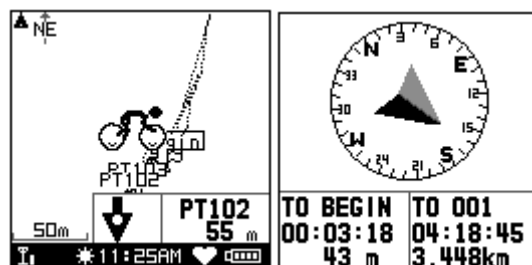
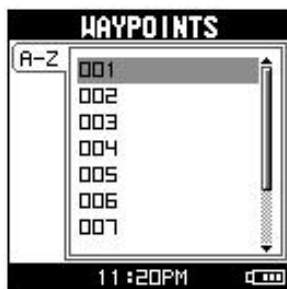
ถ้าต้องการค้นหา waypoint ที่บันทึกไว้ ใช้ฟังก์ชันดังต่อไปนี้ค้นหา waypoint และมุ่งไปหาตำแหน่งนั้นได้
[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [FINW WAYPOINT] > [LIST ALL]

  	1. ใช้ Up และ Down button เลื่อนเลือกหา Waypoint ที่ต้องการจะไป แล้วกด "Enter button". 2. เลื่อนแถบแสงไปที่ "GOTO?" แล้วกด "Enter button". 3. จะเห็นตำแหน่งปัจจุบันและจุดปลายทาง บนหน้าจอ พร้อมกับ waypoint ใกล้เคียงด้วย 4. กด "Page button" จะบอกระยะทางและเวลาที่จะไปถึงจุดปลายทาง อยู่ที่มุมล่างขวาของหน้าจอ ทิศทางที่จะไป waypoint ปลายทางจะแสดงเป็นรูปเข็มทิศ
--	---

การสร้าง Routes

waypoints ที่บันทึกไว้แล้วนำมาโยงสร้างเส้นทางได้ จึงสามารถวางแผนเส้นทางจากการเรียง waypoints ดังนี้

[MAIN MENU] > [NAVIGATION] > [ROUTES]



1. กด CREATE NEW กด OK button เพื่อแทรก waypoint. ลงในเส้นทาง
2. เลื่อนแถบแสง waypoint แล้วกด OK กด OK เลือกไปจนครบเส้นทาง หากต้องการลบหรือแทรกใหม่ กด OK button ที่ waypoint ที่ต้องการแก้ไข เลือกแทรกหรือลบออก
3. แถวแรกของหน้าจอ สามารถเปลี่ยนชื่อเส้นทางได้ เมื่อแก้ไขเส้นทางแล้ว กด ESC button เพื่อบันทึกและออก
4. เลือก "FOLLOW" เพื่อเริ่มการฝึก เข้มทิศ จะชี้ทิศทางโดยอัตโนมัติ ท่านอาจจะกด "ENTER" หรือ "ESC" เพื่อไปยัง waypoint ถัดไป หรือถอยไป waypoint ที่แล้ว

วิธีอัปเดต Firmware

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [SYSTEM UPGRADE]



1. กด YES เพื่ออัปเดต firmware ของ GB-580.

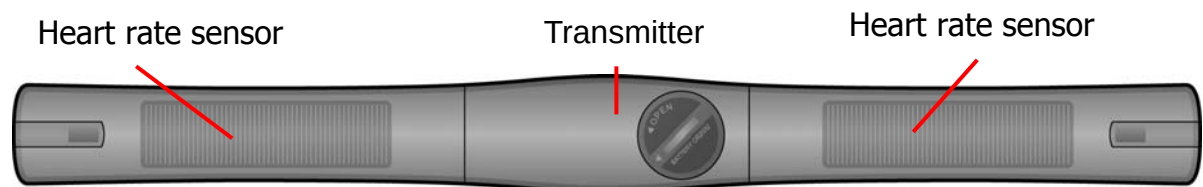
2. ถ้าต้องการยกเลิกกระบวนการอัปเดต กด Power + ESC button พร้อมกัน

วิธีติดตั้ง Heart Rate Sensor (สำหรับ GB-580P)

การสวม Heart Rate Monitor



ด้านนอก



ด้านใน

ทำด้านนี้ให้ชันแล้วแนบกับผิวหนัง sensor ที่เป็ยกขึ้นจะตรวจจับชีพจรได้ดียิ่งขึ้น

1. สอดปลายสายด้านหนึ่งของ heart rate monitor
เข้าช่องของอีกปลายก่อน

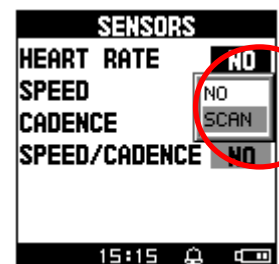
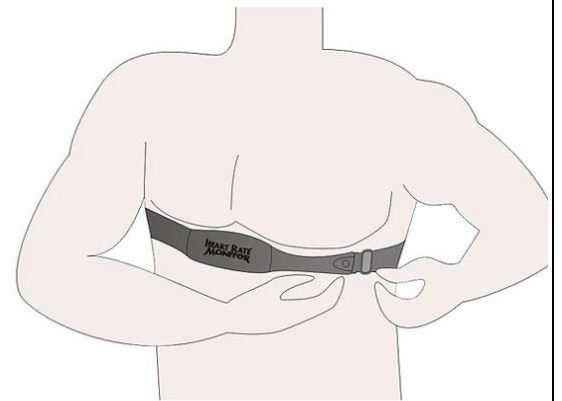
2. รัดสาย heart rate monitor รอบหน้าอก
ปรับ heart rate monitor ให้อยู่กึ่งกลางหน้าอก

3. ปรับสายรัดหน้าอกให้ตึงมากพอที่จะไม่หย่อนตกลง
มาขณะที่กำลังวิ่งอยู่

4. จัดปลายสาย heart rate monitor เข้าช่อง
ให้สนิทเรียบร้อย

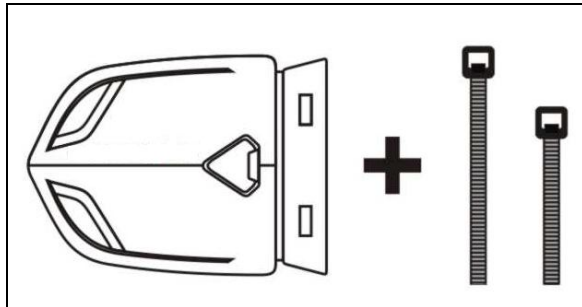
5. อย่าลืม ต้องเลือก "scan" เพื่อจับคู่
heart rate monitor กับ GB-580.
[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] >
[ACCESSORIES] > [SENSORS] > [HEART RATE]
> SCAN.

หน้าจอจะแสดง HR แทนที่ SCAN เมื่อจับคู่เรียบร้อยแล้ว

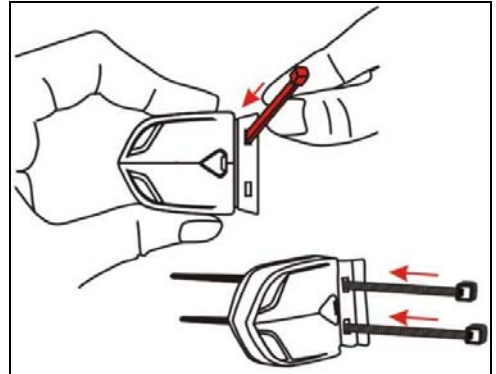


วิธีติดตั้ง Speed Sensor (สำหรับ GB-580P)

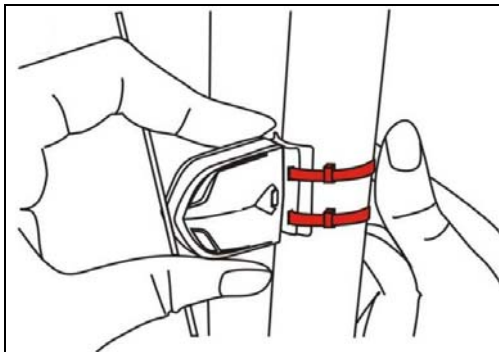
1. รายการชิ้นส่วน



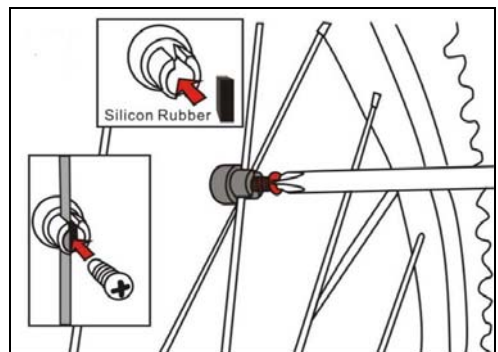
2.



3.



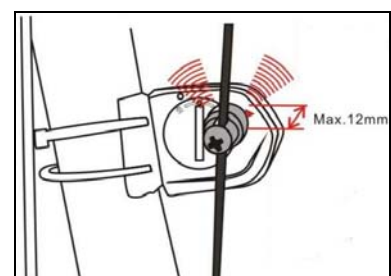
4.



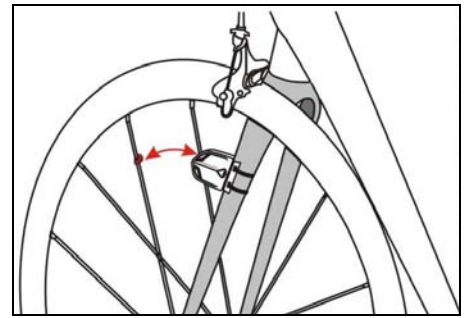
5. ตำแหน่งแม่เหล็กที่ชี้วดควรอยู่ตามลูกศร



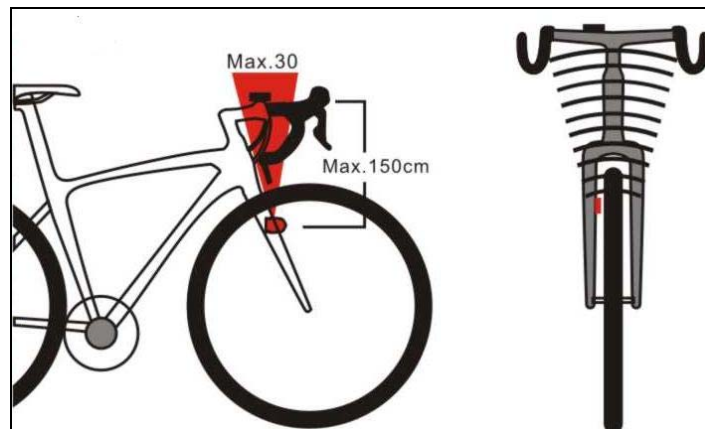
เพื่อให้มีช่องว่างไม่เกิน 12 มม. ระหว่างแม่เหล็ก กับตัวส่งสัญญาณ ควรติดตั้งทั้งคู่ให้เิกลวงล้อ



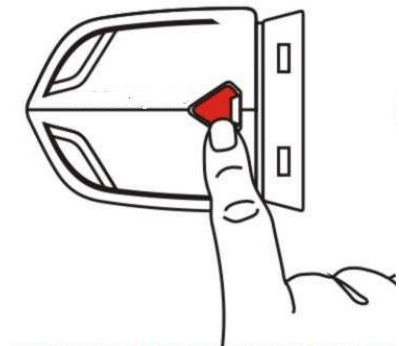
6. ภาพ sensor ยึดติดกับซี่ล้อ



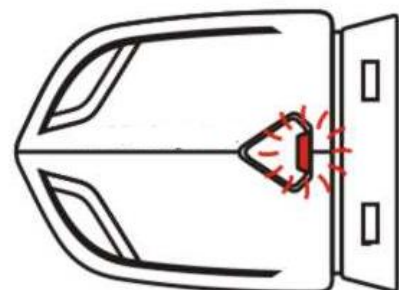
7.



8. กดปุ่ม

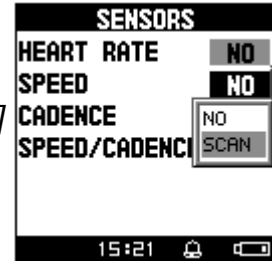


ไฟ LED สีเขียวเปิด 2 วินาทีและ LED
จะกระพริบครั้งแรก 10 ครั้ง หลังจากเซ็นเซอร์
ตรวจพบการเหินยานาแม่เหล็ก

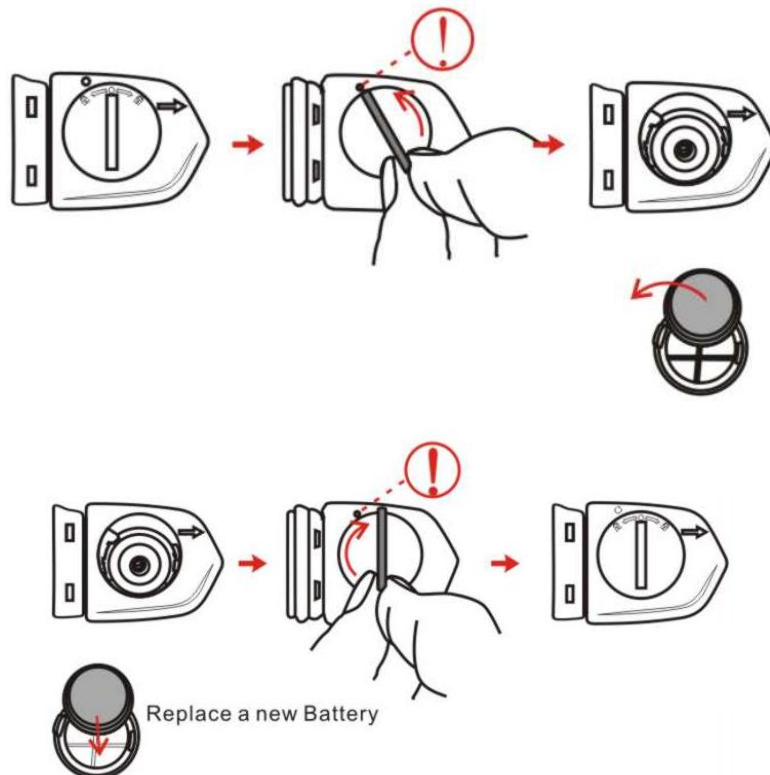


9. อย่าลืม ต้องเลือก "scan" เพื่อจับคู่ speed sensor กับ GB-580. หน้าจอจะแสดง SP แทนที่ SCAN เมื่อจับคู่เรียบร้อยแล้ว

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES]
> [SENSORS] > [SPEED] > SCAN.

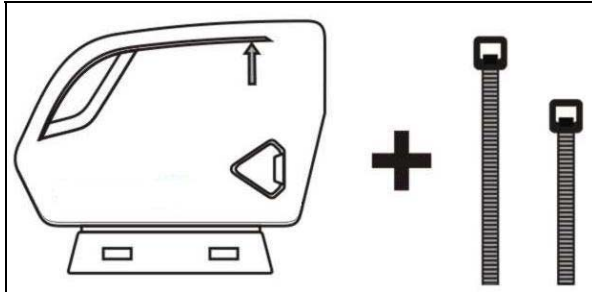


การถอดเปลี่ยนแบตเตอรี่

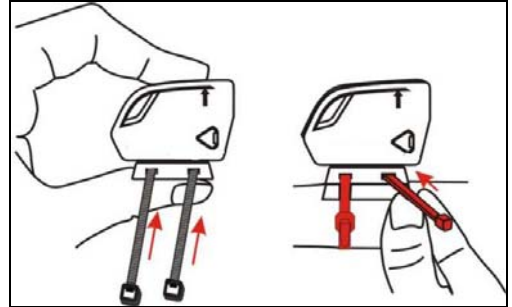


วิธีติดตั้ง Cadence Sensor(สำหรับ GB-580P)

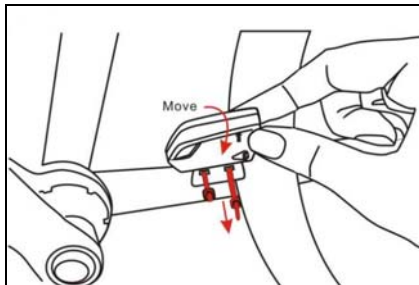
1. รายการชิ้นส่วน



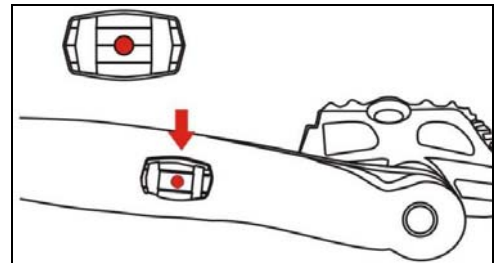
2.



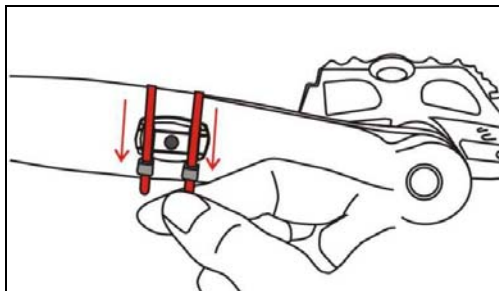
3.



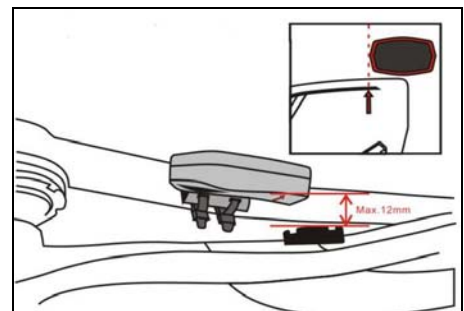
4.



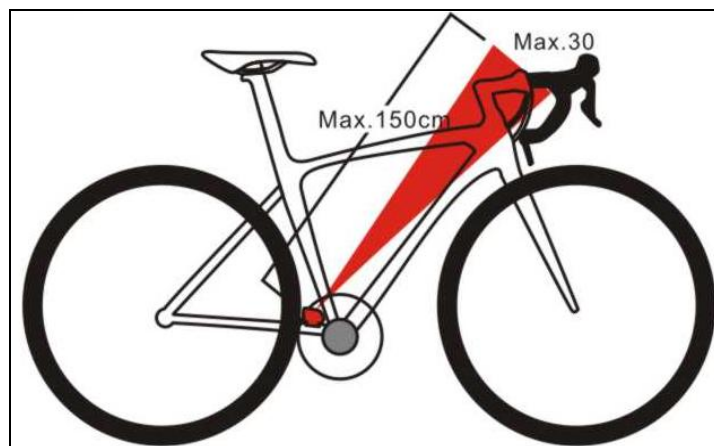
5.



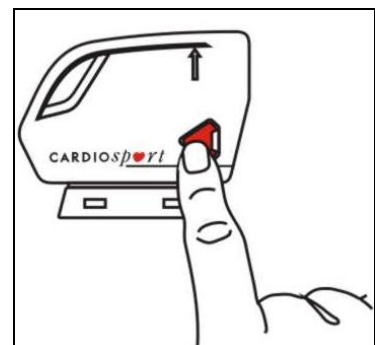
6. ตำแหน่งแท่งแม่เหล็กควรอยู่ตามลูกศร



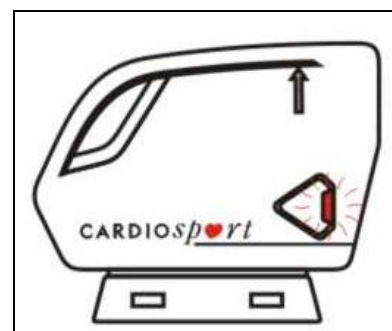
7.



8. กดปุ่ม

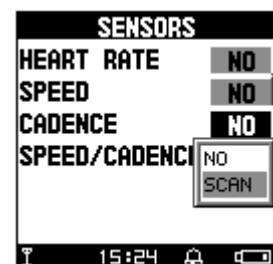


ไฟ LED สีเขียวเปิด 2 วินาทีและ LED
จะกระพริบครั้งแรก 10 ครั้ง หลังจากเซ็นเซอร์
ตรวจพบการเหินยว่นาแม่เหล็ก

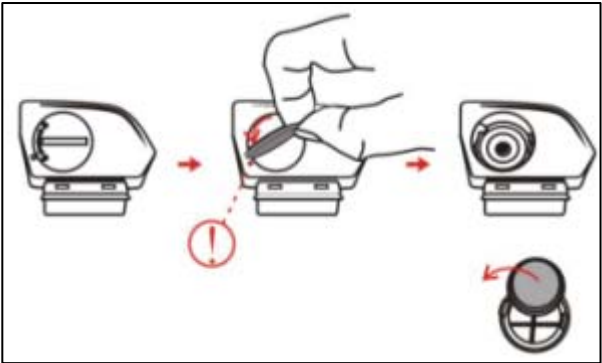
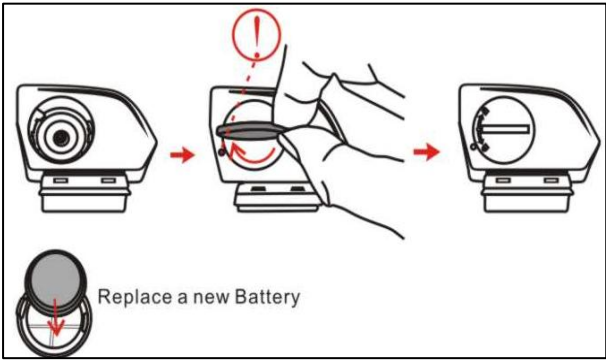


9. อย่าลืม ต้องเลือก "scan" เพื่อจับคู่ speed sensor
กับ GB-580. หน้าจอจะแสดง CA แทนที่ SCAN
เมื่อจับคู่เรียบร้อยแล้ว

[MAIN MENU] > [CONFIGURATION] > [ACCESSORIES]
> [SENSORS] > [CADENCE] > SCAN.



การถอดเปลี่ยนแบตเตอรี่



GB-580 UI Flow Chart

ACTIVITY	ACTIVITY INFO	TRAINING INFO	
		DELETE ALL	
	SETTING	AUTO HOLD	
		ALERTS	TIME/DIST ALERT
			SPEED/PACE ALERT
			HEART RATE ALERT
			CADENCE
			SETTING
		CALORIES	SPORT TYPE
			TRANING LEVEL
		LAP SETTING	EXTRA WEIGHT
		DATA RECORDING	

	TRAINER	DIST / TIME		
		DIST / SPEED		
		SPEED / TIME		
		RACE/ DIST		
		YOURSELF		
	MEMORY STATUS			
NAVIGATION	ADD MAP MODE / REMOVE MAP MODE			
	REMOVE COMPAS / ADD E-COMPASS			
	ROUTES	CREATE NEW		
		LIST ALL		
		DELETE ALL		
	SAVE WAYPOINT			
	FIND WAYPOINT	LIST ALL		
DELETE ALL				
BACK TO START / STOP GOTO				
CONNECT TO PC				
CONFIGURATION				
CONFIGURATION	USER PROFILE			
	PAGE SETTING	SET PAGE 1		
		SET PAGE 2		
		SET PAGE 3		
		SET PAGE 4		
		SET LAP PAGE		
	SET SYSTEM	BEEPER		
		TOD MODE		
		DISPLAY	BACKLIGHT	
			LANGUAGE	
			ORIENTATION	
			UNITS	
		TIME SETTINGS	TIME FORMAT	
			TIME ZONE	
			DAYLIGHT SAVING	
		ALARM	FREQUENCY	
			TIME	
	ACCESSORIES	SENSORS*	HEART RATE*	
			SPEED*	

			CADENCE*
			SPEED/CADENCE*
		CARDIO SETTING*	
		BIKE SETTING*	BIKE*
			WEIGHT*
			WHEEL SIZE*
		BARO SETTING*	CALBRATION*
			SEA LEVEL PRESSURE*
			CURRENT ALTITUDE*
		SET COMPASS*	CALIBRATION*
			DECLINATION*
			FOLLOW BEARING*
	GPS SETTINGS	WAAS / EGNOS	
		GPS	
		GPS INFO	
	MAP MODE SET	BIRD EYE VIEW/ DIRECT TO NORTH	
		ZOOM IN / OUT	
	FACTORY RESET		
	SYSTEM UPGRADE		
	ABOUT PRODUCT		

Note:* รองรับเฉพาะรุ่น GB-580P

บรรณานุกรม

รายการ	คำอธิบาย
ALTIUDE	ความสูงปัจจุบัน
ALTI MAX	ความสูงมากที่สุด
ALTI MIN	ความสูงต่ำสุด
CALORIES	แสดงการเผาผลาญแคลลอรี่ไปจำนวนเท่าใด
CAL RATE	อัตราเผาผลาญแคลลอรี่ต่อชั่วโมง
HR	ข้อมูลอัตราเต้นหัวใจขณะนั้น
HR AVG	ข้อมูลอัตราเต้นหัวใจเฉลี่ย
HR INZN	โซนอัตราเต้นหัวใจ
HR MAX	ข้อมูลอัตราเต้นหัวใจสูงสุด
LAPS	จำนวนรอบ
LAP DIST	ระยะทางต่อรอบ
LAP PACE	ฝีเท้าเฉลี่ยในรอบสุดท้าย
LAP SPEED	ความเร็วเฉลี่ยในรอบสุดท้าย
LAP TIME	เวลาที่ใช่ในรอบสุดท้าย
PACE	ฝีเท้า วัดเป็นเวลาต่อกิโลเมตรหรือไมล์
PACE AVG	ฝีเท้าเฉลี่ย
PACE BEST	ฝีเท้าเร็วที่สุด
PACE INZN	โซนฝีเท้า
SPEED	ความเร็วขณะนั้น
SPEED AVG	ความเร็วเฉลี่ย
SPEED MAX	ความเร็วสูงสุด
SPEED INZN	โซนความเร็ว
TIME	เวลา
DISTANCE	ระยะทางที่ฝึก
Asc SPEED	ความเร็วที่เพิ่มขึ้น
CUMULATE +	ความสูงเพิ่มขึ้นสะสม
CUMULATE -	ความสูงลดลงสะสม
REST DIST	ระยะทางที่เหลือจะต้องไป
REST TIME	เวลาที่เหลือจะต้องไป
PACER	เวลาประเมินระหว่างผู้ฝึกกับครูฝึกเสมือน
PACER E	ประเมินระยะทางที่เหลือก่อนถึงจุดหมาย
PACER T	ประเมินเวลาที่เหลือก่อนถึงจุดหมาย
SLOPE	ความลาดเอียงจากแนวตั้งไปแนวนอน